

活動報告書  
よこはまワンダーキッズ アドバンスコース  
第5回 トレッキングチャレンジ 鷹取山登山

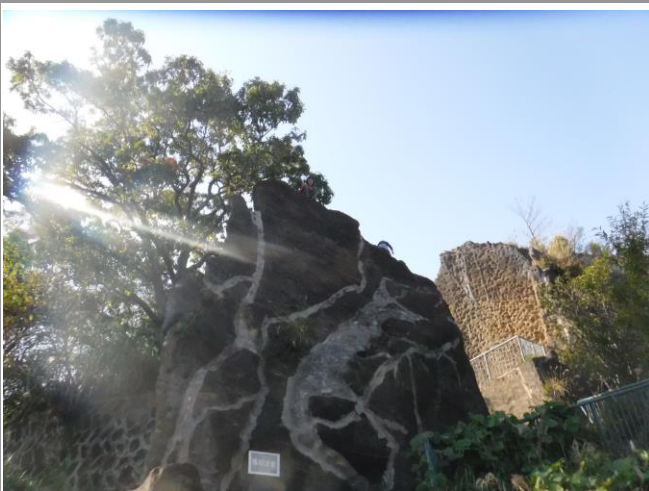
実施日時: 2018年11月11日(日)  
会場: 鷹取山(神奈川県横須賀市)

<活動のねらい>

- チャレンジハイクに向けて、グループで行動計画をたてる力、実行する力を高める
- チャレンジハイクに向けて班としての自信を高める

<プログラムの構成要素>

- 困難を乗り越える力 ★★
- 自ら解決しようとする力 ★★★★★
- 仲間と協力する力 ★★★★★



前回とは打って変わって気持ち良い青空の下、30kmチャレンジハイクに向けた最後のチャレンジを迎えました。挑むは鷹取山！標高はそれほど高くありませんが、道中の起伏や細かい分岐など気を配るポイントの多いことが特徴。さらに魅力的な景観や自然物も多く、楽しみの多いフィールドです。



今回のキーワードは「班員全員が最後まで最高と思える活動にすること」です。前回見つけた課題を踏まえ、何を意識して、どんな行動を心掛けるか？出発前のグループタイムで目標設定をすることからスタート。目標や行動計画が決まったら、いざ山頂目指して登頂開始です！





快調なペースでぐんぐん進んでいく班、ペースを保ちながらも道中楽しみながら歩く班とそれぞれのペースや過ごし方で進んでいきます。先頭の班はなんと目標タイムより約1時間も早く山頂へ到着！最後尾の班も目標タイム内にたどりつきました。前半はどの班も「イイ感じ」です！



今回の目標のひとつは「自分たちで計画をたて、実行していくこと」30kmに向けてとても大切なチカラ。地図読み、時間管理、休憩の取り方、歩くペース…意識することは盛りだくさんです。



先頭はペースを維持して、そのまま目標より1時間早くゴール！最後尾の班も疲労でペースダウンしたメンバーがいながらも、目標時間内にゴールを達成しました。何より印象的だったのは、「互いへの意識」を感じられる行動が、声掛けや班の雰囲気などへ顕著に表れてたこと。30kmは体力的な負荷が今回の比ではありませんが、苦しい中でもこれらの行動が必ず班の助けとなるはず。いよいよ最終回、どんなドラマが待っているか。乞うご期待！