

## 親子クッキングキャンプ

- 開催日 2019年 5月1日
- 会場 川崎市青少年の家（神奈川県川崎市）
- ディレクター名 小林 伸也（こばしり）

### ■キャンプのねらい

- プロからクッキングを学び、ソトごはんの楽しさを知る。
- 親子での休日の楽しい思い出を作る。

### ■同行スタッフ（キャンプネーム）

ざいざい、ほりりん、ラミ

〈講師〉  
野口透氏（ロバ）、川村知義氏（かわさん）

### ■活動内容

<午前>

★大人  
BBQ

★子ども  
チーズケーキ作り

<午後>

★大人  
コーヒー焙煎講座

★子ども  
施設内探検



親子クッキングスタート！まずは、ロバからレクチャーを聞きます。



BBQのための炭をおこしていきま  
す。大人もチャレンジ！



子どもたちはチーズケーキ作り！お  
いしいケーキができるかな？



お肉もこんがり焼けておいしそう。  
親子でBBQを楽しみました。



大人がコーヒー講座中、子どもたち  
は探検へ。おもしろい自然物発見！



親子でするクッキングは、楽しい、  
素敵な時間となりました。

### ■キャンプのエピソード

#### お手伝い

今回の親子クッキングは、お肉を切り、BBQ  
するための炭をおこし、コーヒー焙煎をするな  
ど、大人が大活躍のキャンプでした。ですが、必  
要な備品を準備し、洗い物も大人と一緒に取り組  
む子どもたちの積極的な姿も印象的でした。一番  
驚いたのは、「お手伝いしたいから次何やるか教  
えて！」と言われたことでした。自分たちが楽し  
むだけでなく、大人にも負けないくらいの頑張り  
を見せてくれた子どもたちでした。

#### チーズケーキ作り

班の中の年長者の子が「じゃあ〇〇くんはこれ  
やって！」「次はこれをしよう」と班を引っ張  
り、周りの子も一生懸命になってその仕事を頑  
張っていました。

作った生地をダッチオーブンに入れ、完成した  
チーズケーキを見た時の子どもたちの嬉しそうな  
表情が忘れられません。誰かと一緒に協力して、  
何かを作り上げる達成感をこれからも忘れないで  
いてほしいです。