

## 清里チャレンジスキーキャンプ

- 開催日 2019年1月4日～1月6日
- 会場 山梨県立八ヶ岳少年自然の家（山梨県北杜市）  
サンメドウズ清里スキー場
- ディレクター名 小林 伸也（こばしり）

### ■キャンプのねらい

●「楽しかった！」を味わう。  
⇒スキーを通して「またやりたい!」「また来たい!」という気持ちを持ち帰る。

●集団生活から学ぶ体験。  
⇒お友だちと一緒に“何か”をする。  
お兄さんお姉さんとしての姿を見せる。

### ■同行スタッフ（キャンプネーム）

みり、おぐしお、らっしー、しばていん、のんちゃん  
よっしー、まっく、よもじ、ゆっきん、よもち、あんでいー  
こばりん、わっしー

### ■活動内容

<1日目>  
集合、スキー場到着  
ブーツ合わせ、レッスン  
施設入所  
のんびりタイム

<2日目>  
朝のつどい  
スキーレッスン①・②  
大レク大会

<3日目>  
施設退所  
スキーレッスン③  
スキー場出発、解散



準備が整ったら、さっそくスキーへ出発。「頑張るぞー！おー！」



まずは準備体操から始めます。しっかりと体を伸ばそう！



初心者の子たちは“片足”から練習。滑る感覚を体で覚えます。



経験者の子たちは足慣らし。滑り方は思い出したかな？



施設に帰り、施設オリエンテーション。みんなしっかり聞いています。



たくさん動いた初日。いっぱい食べて明日のスキーも頑張るぞ！



2日目の朝は掃除から。みんな手を抜かずに行います。



ハの字の練習では“お山を作る”と、自然に三角形ができあがり。



スキーは滑った分だけ上達するもの。たくさん滑ります。



初心者の子も緩斜面に挑戦。できることが増えると嬉しいね！



経験者の班は、時間までとことん滑り尽くします！



心ゆくまで、滑ることができた2日目でした。



最後の夜はレク大会。みんなで盛り上がりました！



前傾を意識した滑走ができるように！ハの字は完璧だね。



教わったことを思い出しながら、トレイン滑走していきます。



初めは怖かったリフトも、今では楽しい時間です！



みんな上達していき、ますます楽しいスキーになりました。



楽しい時間はあっという間。スキーの話で盛り上がる昼食でした。

## ■キャンプのエピソード

### スキーへのモチベーション

朝の掃除も食事の準備も様々な片づけも、頑張っ  
て早く終わらせようとしていた子どもたち。「片  
づけ終わらせたら、早くスキーに行こうよ！」  
「早く終わったら、たくさんスキーできる？」な  
ど、前向きな発言をキャンプ中に何度も聞くこ  
とができました。これが今回のスキーキャンプ中  
の子どもたちの姿です。スキーをしたい気持ち  
が強く、何事も早く終わらせることでスキーの  
時間を確保できることを子どもたちは知って  
いました。早くスキーをするためには、自分  
は今何ができるのかを考え、行動に移すこ  
どもたちのその姿に感服させられました。この  
キャンプを通して、何かに向かって行動する  
ことの大切さを忘れないでほしいです。

### 楽しいドキドキ！

初心者の子も経験者の子も、初めは不安や緊張  
でドキドキすることには変わりはありません。し  
かし、3日間班の友だちやキャンプカウンセラー  
と一緒に過ごす事で、次第にそのドキドキは  
“楽しいドキドキ”へと変化していきます。初  
めてスキーをする子も、その“楽しいドキ  
ドキ”によって「もっとスキーしたい！」「た  
くさん滑りたい！」という向上心が溢れてい  
きます。さらに自分ができることが増えてい  
くと、“楽しいドキドキ”は止まりません。そ  
んな“楽しいドキドキ”に出会えた子ども  
たちは、「僕、転ばずに滑れたよ！」「滑って  
るときにジャンプできたんだよ！」と笑顔で  
できたことを教えてくれました。これからも  
そんな“楽しいドキドキ”を増やし続け  
ていってください。