

親子登山①～入門編～ケーブルカーで高尾山フチ縦走

- 開催日 2019年 10月19日
- 会場 高尾山(東京都八王子市)
- ディレクター名 小澤 潤平(アポロ)

■キャンプのねらい

●親子での登山を通して、子ども、親それぞれの新たな一面を知り、今後のアウトドアライフの充実を目指す。

■同行スタッフ (キャンプネーム)

アポロ、ザビ

■活動内容

<午前>

集合、自己紹介
ケーブルカーに乗ろう！
高尾山山頂目指して登山
登山道をフチ縦走
昼食

<午後>

小仏城山山頂目指して登山
下山開始
到着、解散



ケーブルカーに乗って日本一急勾配な坂を登ります。



一生懸命歩いて、最初の目的地の高尾山山頂に到着！



縦走路はしっかりとした山道。親子でがんばって歩きます。



城山の山頂で大人はコーヒープレイク。ほっと一息。



高尾山と城山のフチ縦走！最後はガスの中でした。



下山まで子ども達は元気いっぱい！大人はクタクタでした。

■キャンプのエピソード

もうすぐです。

登山が始まり、はじめは舗装道路。そこから1時間ほどで高尾山山頂につきました。少し休憩をした後、城山までフチ縦走は登山道になります。長い階段を下って登っていると、あるお父さんが「あとどれくらいですか？」その問いに「もうすぐですよ！」と答えました。私としては「あと30分くらいだからもうすぐですよ！」というつもりだったのですが、お父さんとしては「まだまだじゃないですか！」と笑っていました。そのお蔭もあってか、皆さん元気に登山をすることができました。

こんなに歩けるなんて

今回の登山は、高尾山と城山の縦走でした。保護者の皆さんは登山経験ははじめてだったり、経験が少なかったりしましたが、子ども達は全員が登山はじめてです。子どもがどのくらい歩けるのかわからない中、朝9時半から16時までしっかりと歩きました。途中止まってしまうこともありましたが、帰りのペースは大人以上に速く、特に階段の登りは大人を追い越すほどの速さで登っていました。子どものたくましさを感じた登山でした。今度は家族で挑戦してください。